Wir danken unseren Sponsoren

AMANDA ROOS
KINESIOLOGIE • KLANG • ENERGIE

HUBER KONTECH
MEHR ALS METALL UND BAU SEIT 1962

Luzerner Kantonalbank

TECHNIK kurmann
Land | Maschinen | Haus | Hof

MASSPLAN AG
baut. passt.

SIGRIST
ANHÄNGER

Agenda 2027

Do	25.02.2027	19.00 – 19.30	**Generalversammlung**	
		20.00 – 21.30	**Vortrag**	**Fallen – Aufstehen – Leben**
Fr	12.03.2027	19.30 – 21.00	**Fachvortrag**	**Wenn Jungen Männer werden**
Sa	13.03.2027	09.00 – 16.00	**Jungen-Workshop**	**Agenten auf dem Weg**
Mo	22.03.2027	20.00 – 21.30	**Fachvortrag**	**Schulabsentismus: Verstehen – Erkennen – Handeln**
Fr	16.04.2027	19.00 – 21.00	**Fachvortrag**	**Wenn Mädchen Frauen werden**
Sa	17.04.2027	09.00 – 16.00	**Mädchen-Workshop**	**Die Zyklus-Show**
Do	16.09.2027	20.00 – 21.30	**Fachvortrag**	**KI im Familienalltag: Verstehen – Begleiten – Bewusst nutzen**
Mi	27.10.2027	13.30 – 17.00	**Workshop**	**Gemeinsam stark! Selbstverteidigung für Eltern & Kinder**

Anmeldungen für unsere Anlässe unter:

www.familienkreis.ch oder
anmeldung@familienkreis.ch

Alle Fachvorträge können auch ohne Anmeldung besucht werden, falls nicht anderweitig vermerkt.

Anmeldungen für Workshops sind verbindlich.

Werden Sie Mitglied via Twint

Familienkreis

Erwachsenen- und Elternbildung

Programm 2027

www.familienkreis.ch

Familienkreis
Erwachsenen- und Elternbildung

Programm 2027

Do 25.02.2027
19.00 – 19.30 Uhr

20.00 – 21.30 Uhr
Zentrum St. Mauritius
Ruswil

GENERALVERSAMMLUNG

für Mitglieder und alle, die es werden möchten.

Vortrag: Fallen – Aufstehen – Leben

für alle interessierten Frauen und Männer. Kann unabhängig von der GV besucht werden.

Nach der Generalversammlung folgt ein bewegender Einblick: Patrick «Pädi» Wicki aus Ruswil erzählt offen von seinem schweren Skiunfall und seinem langen Weg zurück ins Leben. Mit Mut, Willenskraft und der Unterstützung seiner Familie hat er gelernt, Rückschläge anzunehmen und Schritt für Schritt weiterzugehen. Ein persönlicher Abend über Dankbarkeit, neue Perspektiven und die Freude am Leben.

Referent: Patrick «Pädi» Wicki, Familienvater und Sportler aus Ruswil

Preis: **Kostenlos für Mitglieder. Einzeln CHF 20.–, Paare CHF 30.–**

Fachvortrag

Fr 12.03.2027
19.30 – 21.00
Mehrzweckraum 011
Schulhaus Bäremattt

Wenn Jungen Männer werden – Elternvortrag

Neben Informationen zum Workshop des MFM-Projekts® (Mission for men) erwartet Väter und Mütter ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Die Teilnehmenden werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und den Kursleiter kennen.

Der Fachvortrag kann unabhängig vom Workshop besucht werden und steht allen Interessierten offen.

Leitung: Marco Martinez, Lehrperson Oberstufe, Kursleiter MFM-Projekt, Rain, www.mfm-projekt.ch

Preis: **Kostenlos für Eltern der Workshopteilnehmer. Einzeln CHF 20. –, Paare CHF 30. –**

Workshop

Sa 13.03.2027
09.00 – 16.00
Mehrzweckraum 011
Schulhaus Bäremattt

Jungen-Workshop: Agenten auf dem Weg

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten sind sie unterwegs im männlichen und weiblichen Körper und werden mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Für Jungen im Alter von ca. 10 – 12 Jahren

Leitung: Marco Martinez, Lehrperson Oberstufe, Kursleiter MFM-Projekt, Rain, www.mfm-projekt.ch

Preis: **CHF 60.– für Mitglieder.** CHF 120. – (inkl. Fachvortrag), Anmeldung verbindlich.

Fachvortrag

Mo 22.03.2027
20.00 – 21.30
Zentrum St. Mauritius
Ruswil

Schulabsentismus: Verstehen – Erkennen – Handeln

Wenn Schülerinnen und Schüler der Schule fernbleiben, steckt oft mehr dahinter als fehlende Motivation. Der Fachvortrag erläutert die verschiedenen Arten von Schulabsentismus und beleuchtet, wie Warnsignale frühzeitig erkannt werden können.

Im Fokus steht die wirksame Zusammenarbeit des Systems rund um das Kind oder den Jugendlichen wie Schule, Elternhaus und Fachstellen, um gemeinsam gezielt zu unterstützen.

In Zusammenarbeit mit der Schule Ruswil RUSWIL Schule

Referentinnen: Romiglia Eckert und Regula Gerber, Schulpsychologinnen, SPD Rottal

Preis: **Kostenlos für Eltern der Schule Ruswil. Einzeln CHF 20.–, Paare CHF 30.–**

Fachvortrag

Fr 16.04.2027
19.00 – 21.00
Mehrzweckraum 011
Schulhaus Bäremattt

Wenn Mädchen Frauen werden – Elternvortrag

Der Vortrag für Eltern und Bezugspersonen gibt einen Einblick in das MFM-Projekt® und vermittelt Wissenswertes über die Inhalte und Methoden der «Zyklus-Show». Gleichzeitig lernen die Teilnehmenden die Kursleitung kennen. So sind sie gut vorbereitet, um sich mit ihren Töchtern anschliessend auszutauschen und an den Inhalten anzuknüpfen.

Der Fachvortrag kann unabhängig vom Workshop besucht werden und steht allen Interessierten offen.

Leitung: Miranda Brügger Gartenmann, Sozialpädagogin, Kursleiterin MFM-Projekt, Oberkirch www.mfm-projekt.ch.

Preis: **Kostenlos für Eltern der Workshopteilnehmerinnen. Einzeln CHF 20. –, Paare CHF 30. –**

Workshop

Sa 17.04.2027
09.00 – 16.00
Mehrzweckraum 011
Schulhaus Bäremattt

Mädchen-Workshop: Die Zyklus-Show

Die Mädchen von 10–12 Jahren gehen an diesem Workshop auf eine spannende Entdeckungsreise durch ihren Körper. Der weibliche Zyklus wird altersgerecht und anschaulich vermittelt. In einem geschützten Rahmen erleben und lernen die Teilnehmerinnen die Vorgänge rund um den Zyklus und die Pubertät kennen. Dabei werden auch Herz und Emotionen angesprochen, denn wenn ich mich und meinen Körper kenne und schätze, kann ich achtsam für mich und meinen Körper sorgen.

Leitung: Miranda Brügger Gartenmann, Sozialpädagogin, Kursleiterin MFM-Projekt, Oberkirch

Preis: **CHF 60.– für Mitglieder.** CHF 120. – (inkl. Fachvortrag), Anmeldung verbindlich.

Fachvortrag

Do 16.09.2027
20.00 – 21.30
Zentrum St. Mauritius
Ruswil

KI im Familienalltag: Verstehen – Begleiten – Bewusst nutzen

Künstliche Intelligenz wirft im Familienalltag neue Fragen auf – besonders, wenn Kinder und Jugendliche sie für Schule und Alltag nutzen. Der Vortrag erklärt verständlich, wie KI funktioniert, wo Chancen und Risiken liegen und worauf beim Datenschutz zu achten ist. Alltagsnahe Beispiele zeigen, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder und Jugendliche im Umgang mit KI gut begleiten können.

Referentin: Karin Organiska, Kommunicare GmbH, Kommunikationsfachfrau und Texterin, Hochdorf, www.kommunicare.ch

Preis: **Kostenlos für Mitglieder. Einzeln CHF 20.–, Paare CHF 30.–**

Workshop

Mi 27.10.2027
13.30 – 17.00
Turnhalle Rüediswil

Gemeinsam stark! Selbstverteidigung für Eltern & Kinder

Du weisst, wo deine Grenzen liegen – doch was passiert, wenn dein klares «Nein» ignoriert wird?

In diesem Workshop lernen schulpflichtige Kinder gemeinsam mit einem Elternteil oder einer erwachsenen Bezugsperson, sich im Alltag selbstbewusst zu behaupten, persönliche Grenzen klar zu vertreten und sich in schwierigen Situationen zu schützen. Mit gezieltem Einsatz von Stimme und Präsenz, einfachen Selbstverteidigungstechniken und alltagsnahen Übungen werden Selbstvertrauen, Sicherheit und die eigenen Stärken gefördert.

Leiterin: Valerie Ritz, Pallas-Trainerin, Ruswil, www.pallas.ch

Preis: **CHF 30.– für Mitglieder.** CHF 60.– pro Paar, Anmeldung verbindlich.